

Adaptation des règles pour les juniors

Tchoukball Club La Chaux-de-Fonds

Voici trois petits conseils pour que les joueurs prennent un maximum de plaisir pendant la journée

1. Préparation adéquate des enfants (connaissance des règles, déroulement du tournoi, plan des matchs, placement, gestes d'arbitre).
2. Adaptation optimale des règles à leurs capacités.
3. Encouragement et encadrement efficace des jeunes par leur coach.

1. Respect et fair-play

- Regarder l'arbitre lorsqu'il y a une faute ou un doute. C'est lui/elle qui prend la décision.
- Serrer la main des joueurs/joueuses adverses après chaque match.
- Lors du tournoi de Chaux-de-Fonds, vouloir bien jouer doit primer sur vouloir gagner.
- La priorité c'est de s'amuser au sein de son équipe et avec les autres

2. Arbitrage

- Dans la mesure du possible l'arbitrage du tournoi M10 et M12 sera organisé par l'organisation
- La table sera gérée par d'autres équipes
- Rôle des arbitres : animateur, motivateur et soutien, particulièrement pour les jeunes.

3. Composition des équipes – âges des joueurs/joueuses

- Catégories juniors par année de naissance
 - M8 (2017-2018)
 - M10 (2015-2016)
 - M12 (2013-2014)
 - M14 (2011-2012)
 - M16 (2009-2010)
 - M18 (2007-2008).
- En fonction du niveau de certains de vos joueurs, il est possible de jouer dans une catégorie inférieur ou supérieur. (Merci de l'annoncer à l'organisation avant le début du tournoi)



4. Règle du « point perdu »

- Applicable uniquement à partir de M14.
- Catégories inférieures : simple remise en jeu par l'autre équipe.

5. Règles spécifiques M8, M10

- Tolérance sur fautes de marcher, zone, pénétration.
- Zone interdite réduite à 2.5 m.
- Joueurs par équipe : M8 = 3 joueurs ; M10 = 3 joueurs.
- Ballons : taille 0.
- Taille terrain : Monopolaire

6. Règles spécifiques M12

- Tolérance sur fautes de marcher, pénétration.
- Zone interdite standard 3 m.
- Joueurs par équipe : 5 joueurs.
- Ballon taille 1 (taille 0 possible).
- Terrain : Bipolaire, Plus court en longueur

7. Règles spécifiques M14

- Joueurs par équipe : 6 joueurs.
- Ballon taille 2.
- Terrain standard

8. Règles spécifiques M16

- Joueurs par équipe : 7 joueurs.
- Ballon taille 2.
- Terrain standard

8. Coaching et suivi des équipes juniors

- Importance majeure du coaching pour le plaisir et le progrès des juniors.
- Porter des vêtements sportifs appropriés.
- Accueil des joueurs et parents, explication des règles, consignes de sécurité.
- Consignes claires avant chaque match, encouragement continu.
- Débriefing après chaque match, valorisation du positif, identification des points d'amélioration.
- Attention continue à l'hydratation, à l'alimentation et à la sécurité des enfants entre les matchs.